

Inbjudan

Till en inspiration och träningsdag på Skyttegymnasiet i Strömsund

- För vem?** Jo, för nyblivna stående gevär- eller pistolskyttar och föreningsledare. Innehållet kommer att vara teori och praktik i grundläggande stående skjutteknik för 10 meters skytte. Dessutom konkreta tips och råd för olika sätt att träna på. Dagen kommer att ledas av tränarna på Skyttegymnasiet, Marie Martinsson och Niklas Engström.
- Var?** Strömerhallen, Ramselev. 27
- När?** Lördagen den 27 oktober
- Tider?**
09:30-10:00 Ankomst och fika
10:00-12:00 Teori och praktik i grundläggande skjutteknik
12:15-13:15 Lunch
13:15-16:00 Teori och praktik i olika träningsmodeller
16:00-16:30 Avslutning
- Pris?** 150 kr per person, där ingår även lunch och fika
- Medtag?** **Skyttar:** Skytteutrustning för luftsytte och glatt humör
Föreningsledare: Frågvis inställning och glatt humör
- Anmälan?** Senast 21 oktober till skyttegymnasiet@stromsund.se eller 0670-16216
- OBS:** Max 30 st skyttar och obegränsat antal föreningsledare, **först till kvarn!**

Vid frågor kontakta: Marie el. Niklas 0670-16216, 0670-16217

Välkomna!