



Inbjudan

Till en inspiration och träningsdag på Skyttegymnasiet i Strömsund

För vem? Jo, för stående gevär- eller pistolskyttar och föreningsledare. Innehållet kommer att vara teori och praktik i grundläggande stående skjutteknik för 10 meters skytte. Dessutom konkreta tips och råd för olika sätt att träna på. Dagen kommer att ledas av tränarna på Skyttegymnasiet, Marie Martinsson och Niklas Engström.

Var? Strömerhallen, Ramselevägen 27

När? Lördagen den 16 februari

Tider?

09:15	Ankomst
09:30	Teori och praktik i grundläggande skjutteknik
12:00	Lunch i skjuthallen
13:00	Teori och praktik i olika träningsmodeller
16:30	Middag på elevhemmet
17:15	Utmana dig själv!
17:45	Avslutning

Pris? 200 kr per person, där ingår även mat. Ungdomar upp till 20 år från Jämtland/Härjedalen subventioneras med hela kostnaden av distriktet. Vid frågor kontakta Niklas Engström.

Medtag? **Skyttar:** Skytteutrustning för luftsytte och glatt humör
Föreningsledare: Frågväs inställning och glatt humör

Anmälan? Senast 10 februari till skyttegymnasiet@stromsund.se eller 0670-16216
Ange även ev. specialkost

OBS: Max 20 st skyttar och obegränsat antal föreningsledare,
först till kvarn!

Vid frågor kontakta: Marie el. Niklas 0670-16216, 0670-16217

Välkomna!

